

Принято:
на заседании педагогического
совета
Протокол №1
от «01» 02.2021г.

«Утверждено»
Заведующим МАДОУ д/с 5
Приказ №11 от 11.02.2021 г.

Положение об организации режима дня и расписания организованной образовательной деятельности воспитанников МАДОУ д/с №5

1. Общие положения.

1.1 Положение об организации режима дня и расписания организованной образовательной деятельности воспитанников (далее Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности воспитанников в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад №5 (далее Учреждение). Разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека среды обитания», приказа Министерства просвещения Российской Федерации (Мин просвещения России) от 31 июля 2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

1.2 Настоящее положение регламентирует организацию режима дня в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности, функционирующих в Учреждении. -

1.3 Настоящее положение регламентирует организацию обучения по основной общеобразовательной программе образовательной программе дошкольного образования (ООП ДО), адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования (АООП ДО) для обучающихся с тяжелым нарушением речи.

2. Режим функционирования учреждения.

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.
Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

3. Цели и задачи режима организованной образовательной деятельности обучающихся.

Основными целями и задачами режима организованной образовательной деятельности обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение качества реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования детей с тяжелым нарушением речи МАДОУ д/с №5

4. Организация режима дня.

4.1. Организация режима дня осуществляется в соответствии с ООП ДО, АООП ДО с учётом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.2. Режим дня составляется на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

5. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня

5.1. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов

5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,56 часов.

5.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

6. Режим питания.

6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник). Промежуток между приемами пищи не должен превышать 4 часа.

6.2. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным заведующим МАДОУ.

6.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в дошкольном образовательном учреждении.

6.4. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

7. Прогулки.

7.1. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 часов.

7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом детей домой.

7.3. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение дошкольного образовательного учреждения.

7.4. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается для детей до 7 лет сокращается.

8. Дневной сон.

8.1 Продолжительность дневного сна для детей 1-3 лет не менее 3 часов.

8.2. Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет -2,5 часа.

8.3. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

9. Расписание занятий воспитанников.

9.1. Образовательная нагрузка закрепляется в Учебном плане МАДОУ, который утверждается заведующим.

9.2. Учебный год в МАДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

9.3. Оценка эффективности работы с детьми по освоению образовательных областей проводится в первые две недели октября и на последних двух неделях апреля. Оценка эффективности работы с детьми по освоению образовательных областей проходит в рамках воспитательно-образовательного процесса и не нарушает его.

9.4. Летом организуется летняя оздоровительная работа для воспитанников ДОУ.

9.5. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не должно превышать: Начало занятий не ранее 8.00.

от 1,5 до 3 лет	10 мин
от 3 до 4 лет	15 мин
от 4 до 5 лет	20 мин
от 5-6 лет	25 мин
от 6 до 7 лет	30 мин

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста

от 1,5 до 3 лет	20 мин
от 3 до 4 лет от	30 мин
4 до 5 лет от 5 -	40 мин
6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия
от 6 до 7 лет	после дневного сна 90 мин

9.6 . Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

9.7. Домашние задания воспитанникам не задаются.

9.8. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю.

9.9. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

9.10. Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе в форме подвижных игр (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

9.11. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

9.12. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

9.13. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

10. Двигательный режим.

10.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

10.2. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, часть занятия художественно эстетического развития (музыка), физические и спортивные упражнения, двигательная разминка, двигательные игры под музыку, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, гимнастика после дневного сна, индивидуальная и подгрупповая работа по развитию движений, физкультурный досуг.

10.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Детского сада.

10.4. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

10.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

10.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

11. Ответственность.

11.1. Администрация МАДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации